



Association Huntington France

Lors des Assises Départementales des Maladies Neurodégénératives du Tarn et Garonne de l'ARS et dans le cadre de la journée des aidants organisée par l'APAS 82

L'AHF propose :

Vendredi 4 octobre après-midi de 14H à 17H

Atelier bien-être « Papier-déchiré-collé »

pour

se détendre, ressentir la joie de déchirer le papier,

le coller,

se laisser surprendre par les couleurs et par soi-même,

pour découvrir quelque chose de nouveau qui nous ouvre à nos nouvelles possibilités, qui ouvre notre imaginaire,

pour partager avec d'autres.

Nul besoin d'être un artiste, il suffit d'être soi-même, de se laisser porter par le papier, sa couleur, sa forme et se laisser guider.

Chacun pourra repartir avec son collage.