



PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS


EHPAD LES CEDRES - 4 rue de la Cécile - 26000 VALENCE





Tél. : 04.75.82.10.60 - Fax : 04.75.82.10.61 – Mail : plateformederepit.cdr@gmail.com

SIRET 353 153 687 00028 APE 8710A



Mai 2019

		Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03
		FERMETURE POUR FERIE	14h à 17h – Être accueilli Répit sur site pour l'aidé par l'Ergothérapeute et l'ASG	14h30 à 15h30 – Explorer, Temps d'expérimentation autour du langage corporel. Pour l'aidant et l'aidé, avec le psychomotricien. 16h à 17h - Relâcher, pour l'aidant Moment de détente animé par le psychomotricien.
Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
14h à 17h – En parler Entretien de soutien pour les aidants avec la psychologue. 14h à 17h – Se former Formation France Alzheimer	14h à 17h – Être accueilli Pour l'aidé par l'Ergothérapeute et l'ASG 	FERMETURE POUR FERIE	Activité en cours avec le Psychomotricien, renseignez-vous !	14h30 à 15h30 – Explorer, Temps d'expérimentation autour du langage corporel. Pour l'aidant et l'aidé, avec le psychomotricien. 16h à 17h - Relâcher, pour l'aidant Moment de détente animé par le psychomotricien.

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
<p>14h à 17h – En parler Entretien de soutien pour les aidants avec la psychologue.</p>	<p>15h à 16h – Se préserver : Atelier Mémoire Pour l’Aidant et l’Aidé avec l’Ergothérapeute</p>	<p>10h à 12h - Se détendre Sur lit de massage à eau, Séance de 30 mn. Pour les aidants et/ou aidés, sur rendez-vous. Accompagné par l’ASG.</p>  <p>15h à 16h – Se défouler Pour l’aidant avec l’ASG.</p>	<p>14h à 16h - Se former en informatique, Pour l’aidant, animé par P. LEPETIT informaticienne (intervenant extérieur).</p> <p>14h à 17h – Être accueilli Répît sur site pour l’aidé, par le psychomotricien et l’ASG</p>	<p>12h à 18h – Rencontre santé IFSI Valence – 76 Chemin de ronde – Entrée gratuite, programme sur demande</p>
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
<p>14h à 17h – En parler Entretien de soutien pour les aidants avec la psychologue.</p> <p>14h à 17h – Se former Formation France Alzheimer</p>	<p>14h à 17h – Être accueilli Pour l’aidé par l’Ergothérapeute et l’ASG</p>	<p>10h à 12h - Se détendre Sur lit de massage à eau, Séance de 30 mn. Pour les aidants et/ou aidés, sur rendez-vous. Accompagné par l’ASG.</p> 	<p>Activité en cours avec le Psychomotricien, renseignez-vous !</p>	<p>14h30 à 15h30 – Explorer, Temps d’expérimentation autour du langage corporel. Pour l’aidant et l’aidé, avec le psychomotricien.</p> <p>16h à 17h - Relâcher, pour l’aidant Moment de détente animé par le psychomotricien.</p>
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
<p>14h à 17h – Se former Formation France Alzheimer</p>	<p>15h à 16h – Se préserver : Atelier Mémoire Pour l’Aidant et l’Aidé avec l’Ergothérapeute.</p> 	<p>10h à 12h - Se détendre Sur lit de massage à eau, Séance de 30 mn. Pour les aidants et/ou aidés, sur rendez-vous. Accompagné par l’ASG.</p>  <p>15h à 16h - Se divertir Voulez-vous danser ? Animé par l’ASG.</p>	<p>FERMETURE POUR FERIE</p>	<p>14h30 à 15h30 – Explorer, Temps d’expérimentation autour du langage corporel. Pour l’aidant et l’aidé, avec le psychomotricien.</p> <p>16h à 17h - Relâcher, pour l’aidant Moment de détente animé par le psychomotricien.</p>

Nos actions

En parler, entretien de soutien individuel avec la psychologue.
Cycle de 3 séances et sur rendez-vous. Avec Mme Karine METERY.

Se détendre, sur lit de massage à eau. Séance de 30 mn de bien-être pour l'Aidant ou l'Aidé.
Accompagné par MR Claude NOGUEIRA, ASG.

Relâcher, séance de relaxation pour l'Aidant.
Cycle de 6 séances. Animé par Mr Jean-Baptiste NOLLEZ, psychomotricien.

Explorer, Temps d'expérimentation autour du langage corporel. Pour l'aidant et l'aidé. Cycle de 4 séances. Avec MR Jean-Baptiste NOLLEZ, psychomotricien.

Se former en informatique et/ou Participer, au site internet de la plateforme. Pour les Aidants. Animé par Mme Pascale LEPETIT informaticienne (intervenante extérieur).

Être accueilli, pour l'Aidé. Un jeudi sur deux. Objectif de préserver les compétences et donner des « petits trucs » aux Aidants.
Encadré par Mr Claude NOGUEIRA, ASG, et soit par Mme Delphine BALSÀ, ergothérapeute, soit par Jean-Baptiste NOLLEZ Psychomotricien.

Se préserver, pour l'Aidant et l'Aidé. Atelier mémoire.
Cycle de 5 séances. Avec Mme Delphine BALSÀ, ergothérapeute.

Se défouler, pour l'Aidant avec Mr Claude NOGUEIRA, ASG.

Se divertir, voulez-vous danser ? Pour l'Aidant, animé par MR Claude NOGUEIRA, ASG.

Se former, Formation des Aidants par France Alzheimer, animé par un binôme psychologue et bénévole pour vous aider à comprendre la maladie.

Toutes nos actions se font sur inscription au 04 75 82 10 60.

Nos actions sont sans participation financière pour l'utilisateur.
La Plateforme de répit est portée par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône Alpes.

Retrouvez-nous sur notre site www.toutpourlesaidants.fr

L'équipe de la plateforme de répit,

Karine METERY, psychologue et responsable de pôle
Claude NOGUEIRA, assistant de soins en gérontologie
Delphine BALSÀ, ergothérapeute
Jean-Baptiste NOLLEZ, psychomotricien
Véronique MOLINA, secrétaire