

EKIDEN de CAHORS

Samedi 11 novembre 2017

Inscriptions à la course :

<https://www.klikego.com/inscription/ekiden-de-cahors-2017/course-a-pied-running/1441672304603-3>

Plus d'informations (book du coureur, bulletin d'inscription, règlement, ...) : **Informations**

Entraînements :

Des entraînements vont être proposés à partir d'octobre :

- **Lundi 16 octobre**
- **Lundi 23 octobre**
- **Lundi 30 octobre**
- **Lundi 6 novembre**

Pour ceux/elles qui sont intéressés, rendez-vous 18h30 place Bessière pour 1 tour de 5km et pour les plus motivés un second tour pour un total de 10km.

Marche :

Inscriptions de 10h à 12h Mairie et de 13h30 à 15h place Bessière, prix : 7€.

- **Petite marche, découverte de la ville 2km – 2h**
- **Marche sur les hauts de Cahors 8km – 2h**
- **Marche nordique 7km – 2h**

Départ à 15h place Bessière, retour vers 17h.