

EKIDEN DE CAHORS 2016
Un Marathon en relais

SAMEDI 05 NOVEMBRE 2016

*Place Bessières à CAHORS. Départ de
l'épreuve à 19 heures.*

EKIDEN DE CAHORS

NOTRE ENGAGEMENT :

Verser la totalité de la participation des concurrents à la recherche médicale sur la chorée d'Huntington, maladie génétique, héréditaire et orpheline.

LA COURSE

L'épreuve : Une course en relais effectuée par 6 participants sur la distance du marathon, soit 42,195 km :

*1^{er} relais = 5 km,
2^{ème} = 10 km,
3^{ème} = 5 km,
4^{ème} = 10 km,
5^{ème} = 5 km
6^{ème} = 7,195 km*

Le délai maximum pour cette épreuve est fixé à 4h30.

EKIDEN DE CAHORS

- *Le déroulement ainsi que le parcours sont susceptibles d'être modifiés à tout moment par l'organisation (météo, sécurité, etc...)*

IMPORTANT

- *Les dossiers d'inscriptions doivent être complets pour la remise des dossards (certificats médicaux ou licences, bulletins d'inscriptions etc...)*
- *Si les pièces manquantes ne sont pas fournies au plus tard le jour de la course, les concurrents se verront refuser le départ.*
- *Un certificat médical précisant l'aptitude à la course à pied en compétition ou une LICENCE (voir règlement) est obligatoire pour participer à L'Ekiden.*

GENERALITES / SECURITE

- *Toute assistance en vélo ou autre sur zone de course est interdite*
- *Attention circulation non neutralisée, RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE*
- *Interdiction de jeter des déchets sur le parcours (Emballages barres de céréales, etc...), sous peine de pénalités pour l'équipe.*
- *Numéros du permanent de la course : 06.67.25.21.27 ou 06.12.07.07.53*
- *Le transfert de dossards est INTERDIT d'un coureur à un autre avant et pendant la course.*

Plan d'accès au site

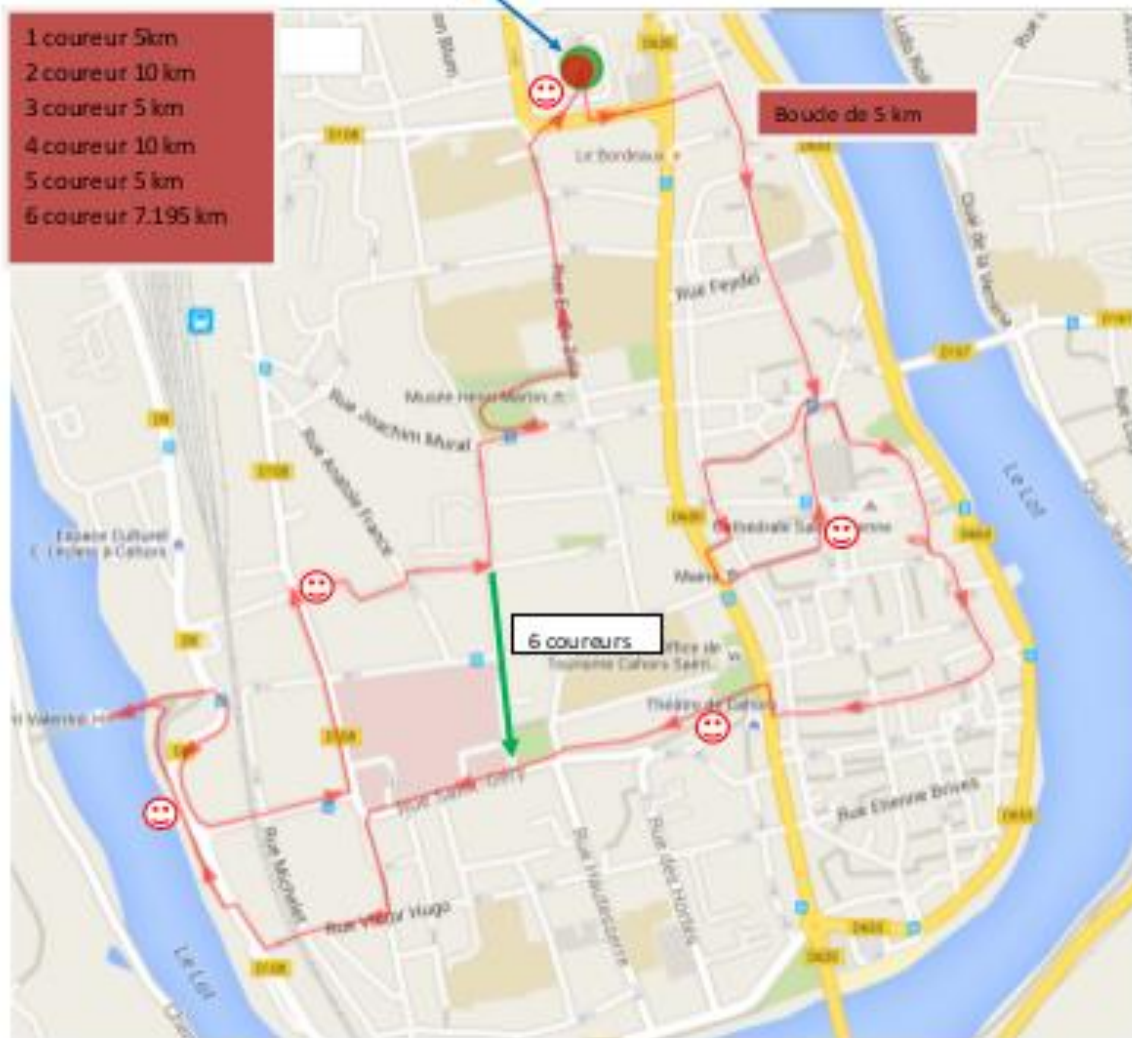
46000 CAHORS Place Bessières (en haut du boulevard Léon Gambetta)



Venant de Brive...
Sortie autoroute
Cahors-nord sortie 57

Venant de Montauban...
Sortie autoroute
Cahors-Sud sortie 58

EKIDEN CAHORS 2016 départ arrivée place Bessières



Passage du km

*Un point d'accueil devant la Mairie
sera positionné afin que le public
puisse faire des dons en faveur de la
recherche médicale contre la chorée
d'Huntington*

DEROULEMENT DU SAMEDI 05 NOVEMBRE

*EKIDEN ADULTES : RETRAIT DES DOSSARDS : de 10H00
à 12H00 Place Fenelon à CAHORS puis de 13h30 à
18H00 : Place Bessières*

*18h45 Echauffement avec la participation de Philippe
PELISSIER*

Rassemblement des équipes à 18H50

Départ de l'épreuve à 19 heures

*22H15 départ des derniers coéquipiers n'ayant pas
encore pris le départ*

23H00 fin de l'épreuve - Remise des récompenses

RESTAURATION

Pour le confort des participants et de leurs accompagnateurs, nous avons prévu un service de restauration sur place, à l'intérieur du Palais des Sports à partir de 19h30.

Menu :

Entrée

TRUFFADE

Fromage

Dessert

Prix: de 10€

Réservation à faire lors de l'inscription.

MATERIEL OBLIGATOIRE

Par équipier :

- 1 gilet fluorescent
- 1 lampe frontale



INFORMATIONS

1 point d'eau sera proposé au Pont Valentré

1 ravitaillement sera proposé à l'Arrivée

**IMPORTANT : TOUT ABANDON DEVRA ETRE
SIGNALE AU RESPONSABLE**

*En cas d'accident toute les équipes doivent prévenir
la personne de la sécurité la plus proche*

**Annonce des résultats instantané individuel
et par équipe**

REMERCIEMENTS

Toute l'équipe de l'organisation vous souhaite une très bonne course et remercie sincèrement les coureurs, bénévoles et partenaires, pour leur aide en faveur de la recherche médicale pour combattre la maladie d'Huntington.

Merci pour votre présence, votre participation et votre soutien à l'Ekiden.